

## VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK 21. 10. do 25. 10. 2024

| DAN IN DATUM               | ZAJTRK  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA  |
|----------------------------|---|--|---|
| PONEDELJEK<br>21. 10. 2024 | Črni kruh <sup>1a</sup> , marmelada,<br>kisla smetana <sup>7</sup> , bio mleko <sup>7</sup> ,<br>sadje      | *Cvetačna juha <sup>7</sup> , njoki z bolonjsko omako z<br>eko govejim mesom in parmezanom <sup>1a,7</sup> ,<br>rdeča pesa, čaj  | Sadni krožnik,<br>črni kruh <sup>1a</sup>                     |
| TOREK<br>22. 10. 2024      | Pšenični zdrob na mleku <sup>7,1a</sup> ,<br>čaj,<br>sadje  | *Brokolijeva juha <sup>7</sup> ,<br>piščančji zrezek na dunajski način <sup>1a,3</sup> , pire<br>krompir iz domačega krompirja <sup>7</sup> , grah <sup>7</sup> , voda | Sadni krožnik,<br>žemljica <sup>1a</sup>                      |
| SREDA<br>23. 10. 2024      | Ovseni kruh <sup>1č,1a</sup> , trdo kuhan<br>eko jajček <sup>3</sup> , čaj,<br>sadje                        | Minjon juha <sup>1a,3</sup> , rižota z zelenjavno omako in<br>parmezanom <sup>7</sup> , zelena solata s fižolom,<br>sadni sok  | Bio sadni jogurt <sup>7</sup><br>(brez dodanega<br>sladkorja) |
| ČETRTEK<br>24. 10. 2024    | Polbeli kruh <sup>1a</sup> ,<br>domač sardelni namaz <sup>7,4</sup> ,<br>bela kava <sup>7,1c</sup> , sadje  | Jota z domačim kislim zeljem in klobaso <sup>9</sup> ,<br>polbeli kruh <sup>1a</sup> , čokoladni puding <sup>7</sup> ,<br>kompot                                       | Bio sadni krožnik   |
| PETEK<br>25. 10. 2024      | Štručka s semenji <sup>1a,1b,1c,1č,11</sup> ,<br>bio maslo <sup>7</sup> , bio mleko <sup>7</sup> ,<br>sadje | *Špinačna juha <sup>7</sup> , testenine s tunino omako in<br>parmezanom <sup>1a,4,7</sup> ,<br>mešana solata, limonada iz eko limon                                    | Sadno-zelenjavni<br>krožnik, pirin<br>kruh <sup>1d,1a</sup>   |

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: \* juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

<sup>1-14</sup> – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandlji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.