

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 4. 11. do 8. 11. 2024

| DAN IN DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------|--|---|---|
| PONEDELJEK 4. 11. 2024 | Koruzni kruh ^{1a} , domač sadno-skutni namaz ⁷ , bio mleko ⁷ , sadje | *Porova juha ⁷ , piščančji ragu z zelenjavo, riž ⁷ , mešana solata, čaj | Sadni krožnik, koruzni kruh ^{1a} |
| TOREK 5. 11. 2024 | Kruh s semeni ^{1a,1b,1c,1č,11} , puranja šunka, svež domač korenček, čaj, sadje | Goveja juha z ribano kašo ^{1a,3,9} , krompirjeva musaka z eko govejim mesom ⁷ , zelena solata z motovilcem, voda | Sadni jogurt ⁷ , žemljica ^{1a} |
| SREDA 6. 11. 2024 | Kuskus na bio mleku ^{7,1a} , čaj, sadje | *Brokolijeva juha ⁷ , testenine s paradižnikovo omako in parmezanom ^{1a,7} , zelena solata z jajčkom ³ , čaj | Sadni krožnik, črni kruh ^{1a} |
| ČETRTEK 7. 11. 2024 | Polnozrnati kruh ^{1a} , kokošja pašteta A.J. ⁷ , bela kava ^{7,1c} , sadje | Mineštra iz mešanih stročnic ^{1c,9} , polbeli kruh ^{1a} , krostata s kakijem in domačimi jabolki ^{1a,3,7} , kompot | Bio sadni krožnik |
| PETEK 8. 11. 2024 | Makova štručka ^{1a} , bio maslo ⁷ , bio mleko ⁷ , sadje | Cvetačna juha ⁷ , ovrte sardele ^{4,1a} , krompir v kosih s peteršiljem ⁷ , kremna špinača ⁷ , limonada iz eko limon | Sadno-zelenjavni krožnik, rženi kruh ^{1b,1a} |

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandlji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.