

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 30. 9. do 4. 10. 2024

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30. 9. 2024	Koruzni kruh ^{1a} , marmelada, bio mleko ⁷ , sadje	*Zelenjavna kremna juha ⁷ , golaž s piščančjim mesom, polenta iz bio koruznega zdroba, zelena solata z motovilcem, čaj	Sadni krožnik
TOREK 1. 10. 2024	Polbeli kruh ^{1a} , kokošja pašteta A.J. ⁷ , čaj, sadje	Juha iz domače eko buče z vodnimi vlivanci ^{1a,3,7} , ribji file ^{4,1a,3} , pire krompir iz domačega krompirja ⁷ , kremna špinaca ⁷ , limonada	Navadni jogurt ⁷
SREDA 2. 10. 2024	Kruh s semeni ^{1a,1b,1c,1č,11} , sir ⁷ , svež domač korenček, čaj, sadje	Fižolova enolončnica ^{1a,3,9} , polbeli kruh ^{1a} , carski praženec ^{1a,7,3} , kompot	Sadno-zelenjavni krožnik
ČETRTEK 3. 10. 2024	Pirin kruh ^{1d,1a} , domač mesno-zelenjavni namaz ^{3,10,9} , bela kava ^{7,1c} , sadje	*Minjon juha ^{1a,3,7} , testenine z bolonjsko omako z eko govejim mesom in parmezanom ^{1a,7} , sveže domače zelje z domačim fižolom v solati, sadni sok	Sadni krožnik
PETEK 4. 10. 2024	Močnik na bio mleku ^{7,1a,3} , čaj, sadje	*Grahova juha ⁷ , puranji zrezek v smetanovi omaki ⁷ , riž ⁷ , dušene domače eko bučke ⁷ , voda	Sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandliji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.