

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 22. 7. do 26. 7. 2024

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 22. 7. 2024	Polbeli kruh ^{1a} , bio marmelada, bio mleko ⁷ , sadje	Minjon juha ^{1a,3,7} , mesna lazanja ^{1a,3,7} , zelena solata s kumarami, čaj	Sadni krožnik
TOREK 23. 7. 2024	Polnozrnata štručka ^{1a} , bio maslo ⁷ , kakav ^{7,6} , sadje	*Cvetačna juha ⁷ , svinjska pečenka, pečen krompir, rdeča pesa, limonada	Sadno-zelenjavni krožnik
SREDA 24. 7. 2024	Ajdov kruh ^{1a} , sir ⁷ , domač eko češnjev paradižnik, čaj, sadje	Piščančja obara z žličniki ^{1a,3,9} , polbeli kruh ^{1a} , sladoled ⁷ , voda	Sadni krožnik
ČETRTEK 25. 7. 2024	Pirin kruh ^{1d,1a} , domač tunin namaz ^{7,4} , bela kava ^{7,1c} , sadje	*Porova juha ⁷ , rižota z zelenjavno omako in parmezanom ⁷ , zelena solata z jajčkom ³ , sadni sok	Sadni jogurt ⁷
PETEK 26. 7. 2024	Pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,6} , čaj, sadje	*Zelenjavna kremna juha ⁷ , puranji zrezek po dunajsko ^{1a,3,7} , pretlačen krompir ⁷ , domače eko bučke v solati, voda	Sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.