

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 29. 7. do 2. 8. 2024

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29. 7. 2024	Beli kruh ^{1a} , čokoladni namaz ^{8b,7} , bio mleko ⁷ , sadje	*Brokolijeva juha ⁷ , testenine z bolonjsko omako z eko govejim mesom in parmezanom ^{1a,7} , zelena solata, čaj	Sadni krožnik
TOREK 30. 7. 2024	Ovseni kruh ^{1č,1a} , umešana eko jajčka ³ , čaj, sadje	Ješprenova enolončnica s klobaso ^{1c,9} , polbeli kruh ^{1a} , sladoled ⁷ , voda	Sadno-zelenjavni krožnik
SREDA 31. 7. 2024	Močnik na mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,3,6} , čaj, sadje	*Piščančja juha z rezanci ^{1a,3,9} , pečen piščanec ⁷ , pire krompir ⁷ , grah ⁷ , sadni sok	Sadni krožnik
ČETRTEK 1. 8. 2024	Polnozrnati kruh ^{1a} , smetanov zeliščni namaz ⁷ , bela kava z bio mlekom ^{7,1c} , sadje	*Špinačna juha ⁷ , ribji file ^{4,1a,3} , polenta iz eko koruznega zdroba, domač eko paradižnik in domače kumare v solati, limonada	Navadni jogurt ⁷
PETEK 2. 8. 2024	Črni kruh ^{1a} , domač sadno-skutni namaz ⁷ , kakav ^{7,6} , sadje	Kremna juha z domačimi bučkami ⁷ , pica margerita ^{1a,7} , voda	Sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerdaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru pomanjkanja kuhinjskega osebja ali v primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.