

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 13. 5. do 17. 5. 2024

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13. 5. 2024	Polbeli kruh ^{1a} , bio marmelada, kisla smetana ⁷ , bio mleko ⁷ , sadje	*Špinačna juha ⁷ , grahov golaž s teletino, polenta iz eko koruznega zdroba ^{1a} , rdeča pesa, čaj	Sadni krožnik
TOREK 14. 5. 2024	Črni kruh ^{1a} , domač mesno-zelenjavni namaz ^{3,10,9} , bela kava ^{7,1c} , sadje	Minjon juha ^{1a,3} , čufti z eko govejim mesom v paradižnikovi omaki ^{1a,3} , pire krompir iz domačega krompirja ⁷ , mešana solata, sadni sok	Navadni jogurt ⁷
SREDA 15. 5. 2024	Bio sadni kefir ⁷ , koruzni kruh ^{1a} , sadje	*Zelenjavna kremna juha ⁷ , puranji zrezek v omaki ⁷ , riž ⁷ , dušene domače eko bučke ⁷ , voda	Sadni krožnik
ČETRTEK 16. 5. 2024	Ovseni kruh ^{1č,1a} , sir ⁷ , orehova jedrca ^{8c} , čaj, sadje	Fižolova enolončnica ^{1a,3,9} , polbeli kruh ^{1a} , Bounty ^{1a,3,7} , kompot	Sadni krožnik
PETEK 17. 5. 2024	Pšenični zdrob na bio mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,6} , čaj, sadje	*Cvetačna juha ⁷ , testenine s tunino omako in parmezanom ^{1a,4,7} , domača eko solata z domačimi eko kumarami, limonada iz eko limon	Krožnik suhega sadja, keksi ^{1a,7}

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.