

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 22. 4. do 26. 4. 2024

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 22. 4. 2024	Rženi kruh ^{1b,1a} , med, bio maslo ⁷ , bio mleko ⁷ , sadje	*Zelenjavna kremna juha ⁷ , piščančji ragu z zelenjavo, pire krompir iz domačega krompirja ⁷ , zelena solata, čaj	Sadni krožnik
TOREK 23. 4. 2024	Ajdov kruh ^{1a} , kuhan pršut, kisla paprika, čaj, sadje	Telečja obara z zličniki ^{1a,3,9} , polbeli kruh ^{1a} , rolada z marmelado ^{1a,3} , kompot	Eko sadni krožnik
SREDA 24. 4. 2024	Pirin kruh ^{1d,1a} , domač tunin namaz ^{4,7} , bela kava z bio mlekom ^{7,1c} , sadje	Minjon juha ^{1a,3} , rižota z zelenjavno omako in parmezanom ⁷ , domača zelena solata z lečo, sadni sok	Navadni jogurt ⁷
ČETRTEK 25. 4. 2024	Mlečni kifelj ^{1a,7} , kakav ^{7,6} , sadje	*Korenčkova juha ⁷ , govedina v lovski omaki ^{1a,7} , kruhova štruca ^{1a,3,7} , domača zelena solata z domačimi eko kumarami, voda	Krožnik suhega sadja, keksi ^{1a,7}
PETEK 26. 4. 2024	Kuskus na bio mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,6} , čaj, sadje	Juha z domačimi šparglji ⁷ , mesna lazanja ^{1a,3,7} , rdeča pesa, limonada iz eko limon	Sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandliji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.