

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 11. 3. do 15. 3. 2024

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 11. 3. 2024	Rženi kruh ^{1b,1a} , med, maslo ⁷ , bio mleko ⁷ , sadje	*Zelenjavna kremna juha ⁷ , grahov golaž s teletino, koruzna polenta ^{1a} , zelena solata, čaj	Sadni krožnik
TOREK 12. 3. 2024	Riž na mleku s čokoladnim posipom ^{7,6} , čaj, sadje	*Brokolijeva juha ⁷ , piščančji zrezek na dunajski način ^{1a,3,7} , pire krompir ⁷ , baby korenček ⁷ , voda	Sadni krožnik
SREDA 13. 3. 2024	Bio sadni kefir ⁷ , polbeli kruh ^{1a} , sadje	Minjon juha ^{1a,3} , svinjski zrezek v omaki ⁷ , špinačni rezanci ^{1a,7} , dušena cvetača ⁷ , sadni sok	Krožnik suhega sadja, keksi ^{1a,7}
ČETRTEK 14. 3. 2024	Kruh s semeni ^{1a,1b,1c,1č,11} , puranja šunka, kisla kumarica, čaj, sadje	*Porova juha ⁷ , krompirjevi svaljki z bolonjsko omako z eko govejim mesom in parmezanom ^{1a,7} , mešana solata, limonada	Navadni jogurt ⁷
PETEK 15. 3. 2024	Pirin kruh ^{1d,1a} , domač tunin namaz ^{4,7} , bela kava ^{7,1c} , sadje	Ješprenova enolončnica ^{1c,9} , polbeli kruh ^{1a} , biskvit s sadjem ^{1a,3,7} , kompot	Bio sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.