

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 29. 1. do 2. 2. 2024

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29. 1. 2024	Črni kruh ^{1a} , bio sadno-skutni namaz ⁷ , bela kava iz bio mleka ^{7,1c} , sadje	*Cvetačna juha ⁷ , testenine s tunino omako in parmezanom ^{1a,4,7} , mešana solata, limonada	Sadni krožnik
TOREK 30. 1. 2024	Beli kruh ^{1a} , čokoladni namaz ^{8b,7,6} , mleko ⁷ , sadje	Grahova juha ⁷ , mesne polpete ^{1a,3} , pire krompir ⁷ , kremna špinača ⁷ , čaj	Bio navadni jogurt ⁷
SREDA 31. 1. 2024	Sirova štručka ^{1a,7} , maslo ⁷ , kakav ^{7,6} , sadje	Ješprenova enolončnica z vratovino ^{1c,9} , polbeli kruh ^{1a} , havajske rože ^{1a,3,7,8c} , kompot	Sadni krožnik
ČETRTEK 1. 2. 2024	Ovseni kruh ^{1č,1a} , puranja šunka, kisla kumarica, čaj, sadje	*Piščančja juha z ribano kašo ^{1a,3,9} , pečen piščanec v omaki ⁷ , vodni vlivanci ^{1a,3,7} , baby korenček ⁷ , voda	Sadni jogurt ⁷
PETEK 2. 2. 2024	Pšenični zdrob na bio mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,6} , čaj, sadje	Minjon juha ^{1a,3} , rižota z zelenjavno omako in parmezanom ⁷ , domač radič s fižolom, sadni sok	Suhosadje, keksi ^{1a,7}

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandliji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.