

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA - EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA

JEDILNIK od 20. 11. do 24. 11. 2023

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20. 11. 2023	Koruzni kruh ^{1a} , bio marmelada, mleko ⁷ , sadje	*Porova juha ⁷ , krompirjev golaž z eko govedino, polbeli kruh ^{1a} , rdeča pesa, čaj	Sadni krožnik
TOREK 21. 11. 2023	Močnik na mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,3,6} , čaj, sadje	*Minjon juha ^{7,1a,3} , puranji zrezek v smetanovi omaki ⁷ , kuskus ^{1a,7} , zelena solata, sadni sok	Sadni krožnik
SREDA 22. 11. 2023	Polnozrnati kruh ^{1a} , sir ⁷ , svež korenček, čaj, sadje	Fižolova enolončnica ^{1a,3,9} , polbeli kruh ^{1a} , flancati ^{1a,3,7} , kompot	Sadni krožnik
ČETRTEK 23. 11. 2023	Pirin kruh ^{1d,1a} , domač mesno-zelenjavni namaz ^{3,10,9} , bela kava ^{7,1c} , sadje	Bučna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,3,7,9} , ozki rezanci v paradižnikovi omaki s svežim somom in parmezanom ^{1a,4,3,7} , radič s čičeriko, limonada	Sadni jogurt ⁷
PETEK 24. 11. 2023	Bio sadni jogurt ⁷ , mlečni kifelj ^{1a,7} , sadje	Goveja juha z ribano kašo ^{1a,3,9} , mesne polpete ^{1a,3,7} , domač ohrovrt s krompirjem ⁷ , voda	Sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerdaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru pomanjkanja kuhinjskega osebja ali v primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.