

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA

JEDILNIK od 19. 9. do 23. 9. 2022

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19. 9. 2022	Pirin kruh ^{1d,1a} , topljeni sir ⁷ , mleko ⁷ /čaj, sadje	*Minjon juha ^{1a,3} , piščančji ragu z zelenjavo, riž ⁷ , zelena solata z domačimi kumarami, čaj	Sadni krožnik
TOREK 20. 9. 2022	Pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,6} , čaj, sadje	*Zelenjavna kremna juha ⁷ , svinjski zrezek v omaki ⁷ , špinačni rezanci ^{1a,7} , cvetača v solati, voda	Sadni krožnik
SREDA 21. 9. 2022	Ajdov kruh ^{1a} , trdo kuhan eko jajček ³ , čaj, sadje	*Juha z domačimi eko bučkami ⁷ , ribji brodet ^{4,14,1a} , polenta iz bio koruznega zdroba, rdeča pesa, limonada	Navadni jogurt ⁷
ČETRTEK 22. 9. 2022	Rženi kruh ^{1b,1a} , domač tunin namaz ^{7,4} , bela kava ^{7,1c} /čaj, sadje	Istrska mineštra ⁹ , polbeli kruh ^{1a} , skutin zavitek ^{1a,7,3} , kompot	Sadni krožnik
PETEK 23. 9. 2022	Bio sadni jogurt ⁷ , kruh rogljiček ^{1a,7} , čaj, sadje	Goveja juha z rezanci ^{1a,3,9} , mesne polpete ^{1a,3,7} , pire krompir ⁷ , peperonata (domača bučka, paradižnik, paprika, jajčivec) ⁷ , sadni sok	Sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru pomanjkanja kuhinjskega osebja ali v primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.