

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA

JEDILNIK od 18. 1. do 22. 1. 2021

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 18. 1. 2021	Beli kruh ^{1a} , čokoladni namaz ^{8b,7,6} , mleko ⁷ /čaj, sadje	*Brokolijeva juha ⁷ , testenine z bolonjsko omako in parmezanom ^{1a,7} , zelena solata z motovilcem, čaj	Sadni krožnik
TOREK 19. 1. 2021	Črni kruh ^{1a} , domač mesno-zelenjavni namaz ^{3,10,9} , bela kava ^{7,1c} /čaj, sadje	*Minjon juha ^{1a,3} , ribje polpete ^{4,1a,3} , pire krompir ⁷ , kremna špinača ⁷ , limonada	Suho sadje, keksi ^{1a,7}
SREDA 20. 1. 2021	Polnozrnati kruh ^{1a} , sir ⁷ , kisla paprika, čaj, sadje	Istarska mineštra ⁹ , polbeli kruh ^{1a} , buhtelj z marmelado ^{1a,3,7} , kompot	Sadni krožnik
ČETRTEK 21. 1. 2021	Bio prosena kaša na mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,6} , čaj, sadje	Bučna juha z zlatimi kroglicami ^{1a,3,7} , segedin golaž z domaćim zeljem, kruhova štruca ^{1a,3,7} , voda	Sadni krožnik
PETEK 22. 1. 2021	Sezamova štručka ^{1a,11} , maslo ⁷ , čaj, sadje	*Grahova juha ⁷ , puranji zrezek v smetanovi omaki ⁷ , riž ⁷ , dušen domać eko korenček ⁷ , sadni sok	Navadni jogurt ⁷

Org. prehrane: Svetlana Dobrilna

Vodja kuhinje: Kata Đerdaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru pomanjkanja kuhinjskega osebja ali v primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.