

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA

JEDILNIK od 3. 8. do 7. 8. 2020

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 3. 8. 2020	Polbeli kruh ^{1a} , bio marmelada, mleko ⁷ /čaj, sadje	*Porova juha ⁷ , polnjene paprike ^{1a,3} /mesne kroglice ^{1a,3} , pire krompir ⁷ , mešana solata, voda	Sadni krožnik
TOREK 4. 8. 2020	Bio ovseni kosmiči na mleku s čokoladnim posipom ^{7,1č,1a,6} , čaj, sadje	Minjon juha ^{1a,3} , pica ^{1a,7} , sadni sok	Sadni krožnik
SREDA 5. 8. 2020	Štručka s semeni ^{1a,1b,1c,1č,11} , topljeni sir ⁷ , kakav ^{7,6} /čaj, sadje	Fižolova enolončnica ^{1a,3,9} , polbeli kruh ^{1a} , sladoled ⁷ , voda	Navadni jogurt ⁷
ČETRTEK 6. 8. 2020	Rženi kruh ^{1b,1a} , domač skutni namaz ⁷ , bela kava ^{7,1c} /čaj, sadje	*Brokolijeva juha ⁷ , pečen piščanec v omaki ⁷ , valoviti rezanci ^{1a,3,7} , dušene domače bučke ⁷ , čaj	Sadni krožnik
PETEK 7. 8. 2020	Ovseni kruh ^{1č,1a} , puranja šunka, sveža paprika, čaj, sadje	*Grahova juha ⁷ , ribji brodet ^{4,14,1a} , bio koruzna polenta ^{1a} , domač eko paradižnik in domače kumare v solati, limonada	Sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrilna

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandlji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru pomanjkanja kuhinjskega osebja ali v primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.