

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA

JEDILNIK od 10. 8. do 14. 8. 2020

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 10. 8. 2020	Rženi kruh ^{1b,1a} , med, maslo ⁷ , mleko ⁷ /čaj, sadje	*Zelenjavna kremna juha ⁷ , rižota s puranjim mesom in parmezanom ⁷ , rdeča pesa, čaj	Sadni krožnik
TOREK 11. 8. 2020	Močnik iz bio pirine moke s čokoladnim posipom ^{7,1d,3,6} , čaj, sadje	*Korenčkova juha ⁷ , telečji rezek v omaki ⁷ , pretlačen krompir ⁷ , dušene domače bučke ⁷ , voda	Sadni krožnik
SREDA 12. 8. 2020	Pirin kruh ^{1d,1a} , domač mesno-zelenjavni namaz ^{3,10,9} , bela kava ^{7,1c} /čaj, sadje	*Cvetačna juha ⁷ , testenine s tunino omako ^{1a,4,7} , domače kumare v solati, limonada	Sadni jogurt ⁷
ČETRTEK 13. 8. 2020	Kruh s semenii ^{1a,1b,1c,1č,11} , sir ⁷ , domač češnjev paradižnik, čaj, sadje	Mineštra iz mešanih stročnic ^{1c,9} , polbeli kruh ^{1a} , sladoled ⁷ , voda	Sadni krožnik
PETEK 14. 8. 2020	Navadni jogurt ⁷ , sirova štručka ^{1a,7} , čaj, sadje	*Špinačna juha ⁷ , njoki z bolonjsko omako in parmezanom ^{1a,3,7} , domač eko paradižnik v solati, sadni sok	Sadni krožnik

Org. prehrane: Svetlana Dobrilna

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru pomanjkanja kuhinjskega osebja ali v primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.