

VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA

JEDILNIK od 16. 3. do 20. 3. 2020

| DAN IN DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------|---|--|---|
| PONEDELJEK 16. 3. 2020 | Polbeli kruh ^{1a} , bio marmelada, mleko ⁷ /čaj, sadje | *Cvetačna juha ⁷ , krompirjevi svaljki z bolonjsko omako in parmezanom ^{1a,3,7} , mešana solata, čaj | Sadni krožnik |
| TOREK 17. 3. 2020 | Pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom ^{7,1a,6} , čaj, sadje | *Grahova juha ⁷ , svinjski zrezek v omaki ⁷ , riž ⁷ , baby korenček ⁷ , voda | Sadni krožnik |
| SREDA 18. 3. 2020 | Štručka s semeni ^{1a,1b,1c,1č,11} , maslo ⁷ , kakav ^{7,6} /čaj, sadje | Pasirana zelenjavna enolončnica z ječmenom ^{1c,9} , polbeli kruh ^{1a} , skutin zavitek ^{1a,3,7} , kompot | Bio sadni jogurt ⁷ |
| ČETRTEK 19. 3. 2020 | Polnozrnati kruh ^{1a} , kuhan pršut, kisla kumarica, čaj, sadje | Minjon juha ^{1a,3} , piščančji zrezek na dunajski način ^{1a,3,7} , pire krompir ⁷ , domač ohrov ⁷ , voda | Krožnik suhega sadja, keksi ^{1a,7} |
| PETEK 20. 3. 2020 | Črni kruh ^{1a} , smetanov sirni namaz ⁷ , bela kava ^{7,1c} /čaj, sadje | *Špinična juha, ozki rezanci s sipami, kalamari in parmezanom ^{14,1a,3,7} , radič z motovilcem, limonada | Sadni krožnik |

Org. prehrane: Svetlana Dobrilna

Vodja kuhinje: Kata Đerđaj

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja

¹⁻¹⁴ – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-mleko, 8-oreški (a-mandli, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru pomanjkanja kuhinjskega osebja ali v primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.